



SWISSLOS
+ SPORT-TOTO
Für einen starken Schweizer Sport!



Wir starten wieder mit unserem Intensiv Training!
Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

Bikini Fit

- Wer? Alle Mamis und Papis mit oder ohne kleine Kinder
Wann? jeden Dienstag von 9.00 – 10.00 Uhr, ab dem 21. August 2018
Wo? Turnhalle Lauerz
Leitung? Brigitte Schilter

Ski Fit

- Wer? Alle Lauerzer Damen und Herren
Wann? jeden Freitag von 19.30 - 21.00 Uhr, ab dem 19. Oktober 2018
Wo? Turnhalle Lauerz
Leitung? Cornel Pfrunder

Hast du dir vorgenommen mehr Sport zu treiben? Mehr Motivation zu zeigen?

Dann komm vorbei! Keine Ausreden...

Mitmachen kann Jedermann -frau, egal ob Hobby- oder Fernsehsportler. Jede(r) macht so viel er mag und kann.

Wir turnen während den Schulwochen. In den Ferien findet kein Training statt.

Bei Fragen: Brigitte Schilter 079 332 66 72, Cornel Pfrunder 079 660 76 60