

# Ski-Fit



Die Badi's sind mittlerweile geschlossen und die Skisaison 2019/2020 steht schon wieder vor der Tür. Zeit sich um die zum Skifahren nötigen Muskeln zu kümmern.

Der SC Lauerz bietet an:

## Ski-Fit

MZH Lauerz, jeweils Freitag, 19.30h - 20.30h (ev. nach Wunsch noch Spiele bis 21.00h)

Dauer: November 2019 (nach Allerheiligen) bis Februar 2020 (vor Sportferien).

Leitung: Cornel Pfrunder

Daten:

<b>November</b>	<b>Dezember</b>	<b>Januar</b>	<b>Februar</b>
08.11.19	06.12.19	Ferien	07.02.20
15.11.19	13.12.19	10.01.20	14.02.20
22.11.19	20.12.19	17.01.20	21.02.20
29.11.19	Ferien	24.01.20	Sportferien
		31.01.20	

Auch durch grosszügige Unterstützung der Gemeinde Lauerz ist die Teilnahme kostenlos. Mitmachen kann Jedermann -frau, egal ob Hobby- oder Fernsehsportler. Jede(r) macht so viel sie/er mag und kann.

## MACH AU MIT!

Bei Fragen:

Cornel Pfrunder: 079 660 76 60

Brigitte Schilter: 079 332 66 72

