

## Jugi 1

## Semester 2

2019 / 2020

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 1

Alter der Kinder:

Kl. / gr. Kindergarten, 1. Klasse

J+S-Leiter/in Kindersport:

Brigitte Schilter, Silvan Nideröst, Anina Bürgi, Anna Dörig

Ort/Zeit Angebot:

Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr

Kursperiode:

Februar bis Juli 2020

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Einzel, zu zweit, max Gruppen mit 4 Kindern

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Hilfsleiter ev.	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung, Bermerkung Bemerkungen
1	04.02.2020	Anina	Brigitte		Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele, kleine Gruppen, 3 gegen 3, (auch Fussball, Handball, Basketball)	
2	11.02.2020	Anina	Amandine		Burner Games	Ausdauer / Kraft	
3	18.02.2020	Silvan	Amandine		Stafetten	Schubkarre, Farben suchen, Tretti Brett, Büchschenschiessen	
4	25.02.2020				Sportferien		
5	03.03.2020						
6	10.03.2020						
7	17.03.2020						
8	24.03.2020						
9	31.03.2020						
10	07.04.2020						
11	14.04.2020						
12	21.04.2020						
13	28.04.2020						
14	05.05.2020						
15	12.05.2020						
16	19.05.2020						
17	26.05.2020						
18	02.06.2020						
19	09.06.2020	Silvan	Brigitte		Spiel ohne Grenzen		
20	16.06.2020	Brigitte	Silvan		UBS Kids Cup		
22	23.06.2020	Silvan	Brigitte		Spiel ohne Grenzen		
23	30.06.2020	Brigitte	Silvan		Rund um den See		

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)