

## Jugi 2

## Semester 2

2019 / 2020

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 2  
Alter der Kinder: 2. / 3. Klasse  
J+S-Leiter/in Kindersport: Jacqueline Horat, Rahel Heinzer, Elija Iten  
Ort/Zeit Angebot: Dienstag, 18.30 -19.30 Uhr  
Kursperiode: Februar bis Juli 2020  
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema / Schwerpunkt / Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	04.02.2020	Jacqueline	Brigitte	Spiel ohne Grenzen	Tanzen, in Gruppen eigene Choreo erstellen lassen	
2	11.02.2020	Rahel	Elija	Burner Games	Ausdauer / Kraft	
3	18.02.2020	Elija	Jacqueline	Stafetten	Schubkarre, Farben suchen, Tretti Brett, Büchschenschiessen	
4	25.02.2020			Sportferien		
5	03.03.2020					
6	10.03.2020					
7	17.03.2020					
8	24.03.2020					
9	31.03.2020					
10	07.04.2020					
11	14.04.2020					
12	21.04.2020					
13	28.04.2020					
14	05.05.2020					
15	12.05.2020					
16	19.05.2020					
17	26.05.2020					
18	02.06.2020					
19	09.06.2020	Jacqueline	Rahel	Spiel ohne Grenzen		
20	16.06.2020	Rahel/Jacqueline	Elija	UBS Kids Cup		
22	23.06.2020	Elija	Jacqueline	Spiel ohne Grenzen		
23	30.06.2020	Jacqueline/Elija	Rahel	Rund um den See		

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.iugendundsport.ch](http://www.iugendundsport.ch)