



**SWISSLOS**  
**+ SPORT-TOTO**  
Für einen starken Schweizer Sport!



August 2020

## Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe interessierte Lauerzer und Lauerzerinnen

Der Ski- und Sportclub Lauerz wünscht allen einen guten Start ins neue Schuljahr 2020/2021. Folgende Angebote bietet der SCL Lauerz den Kindern und Erwachsenen:

Jugi 1:	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr, Anina, Merit, Anna, Silvan
Jugi 2:	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr, Jacqueline, Rahel, Elija, Brigitte
Jugi 3:	Donnerstag	18.30 - 19.45 Uhr, Ramon, Simon, Cornel, Amandine
Jugi 4:	Dienstag	19.30 - 20.45 Uhr, Ramon, Cornel, Anna, Silvan
Tanzen 1:	Freitag	16.00 - 16.50 Uhr, Patricia
Tanzen 2:	Freitag	17.00 - 17.50 Uhr, Patricia
Muki:	Montag	09.30 - 10.30 Uhr, Irene, Fabienne
Damenturnen:	Montag	20.00 - 21.30 Uhr, Theres
Bikini Fit:	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr, Brigitte
Feldenkrais:	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr, Brigitte
Ski Fit:	Freitag	19.30 - 21.00 Uhr, Cornel

Das Jugiturnen und das Tanzen startet in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien. Das Muki Turnen beginnt am Montag, 31. August. Das Vaki Turnen am 26. September.

## Unsere Philosophie

Wir turnen polysportiv, das heisst von Leichtathletik, über Geräteturnen zu Spielformen alles Mögliche.

## Unsere Leiter und Leiterinnen

haben alle den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Jugend und den 2-tägigen Zusatz Kurs Kids oder den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Kids absolviert. Alle 2 Jahre besuchen sie einen Weiterbildungskurs. Wir setzen die Bewegungsgrundformen nach dem J+S Leitfaden um. [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch).

## Wichtig

Die Eltern sind selber verantwortlich, dass ihre Kinder in der Jugi ankommen und nach der Stunde auch wieder nach Hause finden. Einen Anruf zu Hause führen wir nicht durch.

**Wir begrüßen es, wenn die kleinen Kindergärtler ins Jugi 1 begleitet und beim Umziehen in der Garderobe von den Eltern unterstützt werden**, so dass wir um 17.30 Uhr in der Turnhalle mit der Jugistunde beginnen können.

Bei schönem Wetter turnen wir draussen. **Bitte nehmt immer Hallen- und Aussen Turnschuhe** mit. Falls nötig kann auch eine Wasserflasche mitgebracht werden.

## Homepage

Der Sportclub unterhält eine Homepage. Alle wichtigen Ereignisse, Infos, Berichte und Fotos sind darin vermerkt.

Bitte meldet euch, falls ihr keine Fotos eurer Kinder auf die Homepage geladen haben möchtet, z. B. den schnellsten Lauerzer, Jugitag, UBS Kids Cup, Jugi Geschehen, GV usw.

Schaut doch ab und zu mal rein: [www.scllauerz.ch](http://www.scllauerz.ch)

## Anlässe

Sonntag, 13. September: «**de schnällscht Lauerzer**»

Die genauen Daten der folgenden Anlässe seht ihr auf dem Jahresprogramm:

Januar/März: 5 Mittwochnachmittage **Skikurs**

Mai/Juni: **UBS Kids Cup**

Juni/Juli: **Jugitag** (höchster Anlass im Jugi Alltag nach dem Schnellsten Lauerzer)

Juli: **Rund um den See**

**Jahresmeister:** Wer hat ALLE Jugistunden besucht???

**NEU wird im kommenden Schuljahr die Teilnahme am schnellsten Lauerzer, UBS Kids Cup, dem Jugitag und das Rund um den See mit doppelten Anwesenheits-Punkten für den Jahresmeister gewertet!!!**

## Jugi und Turnen im SCLLauerz Gruppen Einteilung

Klasse	Zeit	Verantwortliche Leiter
<b>Muki</b>	Montag, 9.30 - 10.30 Uhr	Fabienne Zurfluh 078 925 88 13 Irene Lüönd 079 261 96 18
<b>Jugi 1</b> kl. KG / gr.KG / 1. Kl.	Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr	Anina Bürgi 079 851 13 06 Anna Dörig, 078 896 34 00 Silvan Nideröst, 079 903 26 11
<b>Jugi 2</b> 2. / 3. Klasse	Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr	Jacqueline Horat, 079 552 19 14 Rahel Heinzer, 079 904 44 33 Brigitte Schilter 079 332 66 72 Elija Iten, 078 824 76 80
<b>Jugi 3</b> 4. / 5. / 6. Klasse	Donnerstag, 18.30 – 19.45 Uhr	Ramon Horat 076 563 61 82 Cornel Pfrunder 079 660 76 60 Amandine Casagrande 076 438 64 24
<b>Jugi 4</b> Oberstufe	Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr	Ramon Horat 076 563 61 82 Cornel Pfrunder 079 660 76 60 Anna Dörig, 078 896 34 00 Silvan Nideröst, 079 903 26 11
<b>Tanzen Kids 1</b>	Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr	Patricia Schuler 078 665 34 56
<b>Tanzen Kids 2</b>	Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr	Patricia Schuler 078 665 34 56
<b>Damen Turnen</b>	Montag, 20.00 – 21.30 Uhr	Rita Kenel 041 811 33 52 Theres Horat 041 810 12 82
<b>Skiturnen</b> <b>Fit auf die Piste mit Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit</b>	Freitag, 19.30 – 21.00 Uhr	Cornel Pfrunder 079 660 76 60
<b>Bikini Fit</b> <b>Cross Fit, Yoga</b>	Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr	Brigitte Schilter 079 332 66 72
<b>Feldenkrais</b> <b>Bewusstheit durch Bewegung</b>	Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr im kleinen Saal	Brigitte Schilter 079 332 66 72

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Lauerzer Kinder und Erwachsene!  
Das Leiter Team Jugi Lauerz.

Bei Fragen: Brigitte Schilter, 041 810 25 22, 079 332 66 72, [brigitte@schilters.ch](mailto:brigitte@schilters.ch)