

Jugi 1

Semester 2 2020/2021

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 1

Alter der Kinder:

Kl. / gr. Kindergarten, 1. Klasse

J+S-Leiter/in Kindersport:

Anina Bürgi, Merit Bürgi, Silvan Nideröst, Dario Pfrunder

Ort/Zeit Angebot:

Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr

Kursperiode:

Januar bis Juli 2021

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Einzel, zu zweit, max Gruppen mit 4 Kindern

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Z	Inhalte	Nachbearbeitung, Bermerkung Bemerkungen
1	02.02.2021	Silvan	Dario	Rollen / Drehen / Purze	auf der schiefen Ebene, Bänkli	
2	09.02.2021	Anina	Merit	Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle	
3	16.02.2021	Silvan	Dario	Der Ball und wir	Brennballvarianten, zusammen zu spielen, Tupfball	
4	23.02.2021	Anina	Merit	Dschungel	Sprossen, Kletter, Barren, Tau, Ring	
5	02.03.2021	Silvan	Dario	Sportferien		
6	09.03.2021	Anina	Merit	Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele	
7	16.03.2021	Silvan	Dario	Lauf - und Sprungform	Matten, Reifen, Seile	
8	23.03.2021	Anina	Merit	Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck	
9	30.03.2021	Silvan	Dario	Geräte turnen	Ring, Reck, Barren	
10	06.04.2021	Anina	Merit	Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen	
11	13.04.2021	Silvan	Dario	Teamwettkampf Jugi / Hindernislauf		
12	20.04.2021	Anina	Merit	Werfen / Pendelstafette	200 gr. Bälle	
13	27.04.2021	Silvan	Dario	Weitsprung / Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
14	04.05.2021	Anina	Merit	Frühlingsferien		
15	11.05.2021	Silvan	Dario	Frühlingsferien		
16	18.05.2021	Anina	Merit	Sprint, Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
17	25.05.2021	Silvan	Dario	Weitsprung, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
18	01.06.2021	Alle	Alle	UBS Kids Cup		
19	08.06.2021	Silvan	Dario	Stafetten / Teamwettkampf	Verschiedene Stafettenformen	
20	15.06.2021	Anina	Merit	Ballzielwurf / Hindernislauf	Hindernislauf in der Halle aufstellen	
21	20.06.2021	Alle	Alle	Jugi Tag Einsiedeln	Sonntag	
22	22.06.2021	Anina	Merit	Spiele		
23	29.06.2021	Silvan	Dario	Spiele		
24	06.07.2021	Alle	Alle	Rund um den See		

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch