

Jugi 3

Semester 2

2020 / 2021

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 3

Alter der Kinder:

4. / 5. / 6. Klasse

J+S-Leiter:

Cornel Pfrunder, Ramon Horat

Ort/Zeit Angebot:

Donnerstag, 18.30 - 19.30 Uhr

Kursperiode:

Januar bis Juli 2021

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	04.02.2021	Cornel	Amandine	Rollen / Drehen / Purzelbaum	auf der schiefen Ebene, Bänkli	
2	11.02.2021	Ramon	Simon	Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle	
3	18.02.2021	Cornel	Amandine	Der Ball und wir	Brennballvarianten, zusammen zu spielen, Tupfball	
4	25.02.2021	Ramon	Simon	Dschungel	Sprossen, Kletter, Barren, Tau, Ring	
5	04.03.2021			Sportferien		
6	11.03.2021	Amandine	Lisa	Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele	
7	18.03.2021	Cornel	Simon	Lauf - und Sprungformen	Matten, Reifen, Seile	
8	25.03.2021	Amandine	Lisa	Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck	
9	01.04.2021	Cornel	Simon	Geräte turnen	Ring, Reck, Barren	
10	08.04.2021	Amandine	Lisa	Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen	
11	15.04.2021	Cornel	Simon	Teamwettkampf Jugi / Hindernislauf		
12	22.04.2021	Amandine	Lisa	Werfen / Pendelstafette	200 gr. Bälle	
13	29.04.2021	Cornel	Simon	Weitsprung / Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
14	06.05.2021			Frühlingsferien		
15	13.05.2021			Frühlingsferien		
16	20.05.2021	Amandine	Lisa	Sprint, Ballweitwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
17	27.05.2021	Cornel	Simon	Weitsprung, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen	
18	01.06.2021	Alle	Alle	UBS Kids Cup	Dienstag	
19	10.06.2021	Cornel	Simon	Stafetten /Teamwettkampf Jugi	Verschiedene Stafettenformen	
20	17.06.2021	Amandine	Lisa	Ballzielwurf / Hindernislauf	Hindernislauf in der Halle aufstellen	
21	20.06.2021	Alle	Alle	Jugi Tag Einsiedeln	Sonntag	
22	24.06.2021	Cornel	Simon	Spiele		
23	01.07.2021	Amandine	Lisa	Spiele		
24	08.07.2021	Alle	Alle	Rund um den See		

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch