

Jugi 3

Semester 1

2021 / 2022

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 3
Alter der Kinder: 4. / 5. / 6. Klasse
J+S-Leiter Jugend und Kindersport: Ramon Horat, Amandine Casagrande, Lisa Wesner
Ort/Zeit Angebot: Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Kursperiode: August 2021 - Juli 2022
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen erwerben und anwenden

Hilfsleiter: Simon Beeler

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	26.08.2021	Amandine	Lisa	Weitsprung, Sialom	schnellster Lauerzer	draussen
2	02.09.2021	Ramon	Simon	400m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer	draussen
3	09.09.2021	Amandine	Lisa	Ballzielwurf, 400m Lauf	schnellster Lauerzer	draussen
4	12.09.2021	Alle	Alle	schnellster Lauerzer		
5	16.09.2021	Amandine	Lisa	Seelöwen und Eisbären	Seelöwen und Eisbären	
6	23.09.2021	Ramon	Simon	Über den Fluss	Über den Fluss	
7	30.09.2021	Amandine	Lisa	Flipperkasten	Flipperkasten	
8	07.10.2021			Herbstferien		
9	14.10.2021			Herbstferien		
10	21.10.2021	Ramon	Simon	Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen	Einführung Turnen Lektion 2
11	28.10.2021	Amandine	Lisa	Schnell laufen	schnell laufen	laufen-springen-werfen Lektion 1
12	04.11.2021	Ramon	Simon	Fussball	Fussball	Fussball
13	11.11.2021	Amandine	Lisa	Spielerisch kräftigen	spielerisch kräftigen	Geräteturnen Lektion 13
14	18.11.2021	Ramon	Simon	gradlinig werfen	Gradlinig werfen	Gradlinig werfen Lektion 10
15	25.11.2021	Amandine	Lisa	Stafetten	verschiedene Stafettenformen	Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
16	02.12.2021	Ramon	Simon	Spielen lernen	Einzeln, Zusammen, Mannschaft	Handball Lektion 8
17	09.12.2021	Amandine	Lisa	Brennball	Brennball	verschieden Brennball Varianten
18	16.12.2021	Ramon	Simon	Gleichgewicht	Fallen lernen	Kämpfen und Fallen
19	23.12.2021	Amandine	Lisa	Mut tut Gut	Mut tut Gut	Turnen Lektion 1
20	30.12.2021			Weihnachtsferien		
21	06.01.2022			Weihnachtsferien		
22	13.01.2022	Ramon	Simon	Werfen und Fangen	10-erlei	Turnen Lektion 11
23	20.01.2022	Amandine	Lisa	Leiterlspiel	Leiterlspiel in der Sporthalle	Leiterlspiel
24	27.01.2022	Ramon	Simon	alle spielen miteinander	Freude am Spiel	Spielfestival

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch