

## Jugi 2

## Semester 1

2021 / 2022

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 2

Alter der Kinder:

2. / 3. Klasse

J+S-Leiter/in Kindersport:

Jacqueline Horat, Rahel, Heinzer, Elija Iten

Ersatz: Brigitte Schilter

Ort/Zeit Angebot:

Dienstag, 18:30 -19.45 Uhr

Kursperiode:

August 2021 - Juli 2022

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Haupt Leiter	Leiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	24.08.2021	Jacqueline	Rahel	Weitsprung, Slalom	schnellster Lauerzer	draussen
2	31.08.2021	Rahel	Elija	400m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer	draussen
3	07.09.2021	Elija	Brigitte	Ballzielwurf, 400m Lauf	schnellster Lauerzer	draussen
4	12.09.2021	Alle	Alle	schnellster Lauerzer		
5	14.09.2021	Rahel	Elija	Seelöwen und Eisbären	<a href="#">Seelöwen und Eisbären</a>	
6	21.09.2021	Elija	Rahel	Über den Fluss	<a href="#">Über den Fluss</a>	
7	28.09.2021	Jacqueline	Rahel	Flipperkasten	<a href="#">Flipperkasten</a>	
8	05.10.2021			Herbstferien		
9	12.10.2021			Herbstferien		
10	19.10.2021	Jacqueline	Rahel	Spiel ohne Grenzen	<a href="#">Spiel ohne Grenzen</a>	Einführung Turnen Lektion 2
11	26.10.2021	Rahel	Elija	Schnell laufen	<a href="#">schnell laufen</a>	laufen-springen-werfen Lektion 1
12	02.11.2021	Elija	Jacqueline	Fussball	<a href="#">Fussball</a>	Fussball
13	09.11.2021	Jacqueline	Rahel	Spielerisch kräftigen	<a href="#">spielerisch kräftigen</a>	Geräteturnen Lektion 13
14	16.11.2021	Rahel	Elija	gradlinig werfen	<a href="#">Gradlinig werfen</a>	Gradlinig werfen Lektion 10
15	23.11.2021	Elija	Jacqueline	Stafetten	<a href="#">verschiedene Stafettenformen</a>	Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
16	30.11.2021	Jacqueline	Rahel	Spielen lernen	<a href="#">Einzel, Zusammen, Mannschaft</a>	Handball Lektion 8
17	07.12.2021	Rahel	Elija	Samichlaus	im Wald	
18	14.12.2021	Elija	Jacqueline	Gleichgewicht	<a href="#">Fallen lernen</a>	Kämpfen und Fallen
19	21.12.2021	Jacqueline	Rahel	Mut tut Gut	<a href="#">Mut tut Gut</a>	Turnen Lektion 1
20	28.12.2021			Weihnachtsferien		
21	04.01.2022			Weihnachtsferien		
22	11.01.2022	Jacqueline	Rahel	Werfen und Fangen	<a href="#">10-erlei</a>	Turnen Lektion 11
23	18.01.2022	Rahel	Elija	Leiterlispiel	<a href="#">Leiterlispiel in der Sporthalle</a>	Leiterlispiel
24	25.01.2022	Elija	Jacqueline	alle spielen miteinander	<a href="#">Freude am Spiel</a>	Spielfestival

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)