

## Jugi 1

## Semester 2

2021/ 2022

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 1  
Alter der Kinder: Kl. / gr. Kindergarten, 1. Klasse  
J+S-Leiter/in Kindersport: Silvan Niderröst, Anina Bürgi  
Ort/Zeit Angebot: Dienstag, 17:30 -18:30 Uhr  
Kursperiode: August bis Juli  
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Hilfsleiter: Merit Bürgi, Dario Pfrunder, Lea Zurfluh, Laurin Schilter

Einzel, zu zweit, max Gruppen mit 3 Kindern

Lektion	Datum	Haupt-Leiter	Hilfsleiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung
1	01.02.2022	Anina	Merit	Laurin	Rollen / Drehen / Purzelbaum	auf der schiefen Ebene, Bänkli	
2	08.02.2022	Silvan	Dario	Lea	Der Ball und ich	Prellen, an die Wand schiessen, Büchsen schiessen, verschiedene Bälle	
3	15.02.2022	Anina	Merit	Laurin	Der Ball und wir	Brennballvarianten, zusammen zu spielen, Tupfball	
4	22.02.2022	Brigitte	Dario	Lea	Dschungel	Sprossen, Kletter, Barren, Tau, Ring	
5	01.03.2022	Anina	Merit	Laurin	Sportferien		
6	08.03.2022	Silvan	Dario	Lea	Spiel ohne Grenzen	Verschiedene Spiele	
7	15.03.2022	Anina	Merit	Laurin	Lauf - und Sprungformen	Matten, Reifen, Seile	
8	22.03.2022	Silvan	Dario	Lea	Balancieren	Tretti Brett, Sypoba Brett, Reck	
9	29.03.2022	Anina	Merit	Laurin	Geräte turnen	Ring, Reck, Barren	
10	05.04.2022	Brigitte	Dario	Lea	Weitsprung	(ev. in der Halle), Sprungformen	
11	12.04.2022	Anina	Merit	Laurin	Sprint, Ballzielwurf	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
12	19.04.2022	Brigitte	Dario	Lea	Ballweitwurf (200Gr) / Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
13	26.04.2022	Anina	Merit	Laurin	Weitsprung / Ballweitwurf (200Gr)	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
14	03.05.2022	Silvan	Dario	Lea	Frühlingsferien		
15	10.05.2022	Anina	Merit	Laurin	Frühlingsferien		
16	17.05.2022	Silvan	Dario	Lea	Sprint, Ballweitwurf, Weitsprung	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
17	24.05.2022	Alle	Alle	Alle	UBS Kids Cup	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
18	31.05.2022	Silvan	Dario	Lea	Weitsprung, Ballzielwurf, Pendelstaffette	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
19	07.06.2022	Anina	Merit	Laurin	Ballzielwurf / Teamwettkampf Jugi	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
20	14.06.2022	Silvan	Dario	Lea	Pendelstaffette / Hindernislauf	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
21	21.06.2022	Anina	Merit	Laurin	Sprint, Ballweitwurf (200Gr), Weitsprung	wenn immer möglich draussen turnen, Ballzielwurf und Hindernislauf auf schlechtes Wetter planen	
22	26.06.2022	Alle	Alle	Alle	Jugi Tag Rothethurm	<a href="https://tsv-rothenthurm.ch/">https://tsv-rothenthurm.ch/</a>	
23	28.06.2022	Silvan	Dario	Lea	Spiele		
24	05.07.2022	Alle	Alle	Alle	Rund um den See		

Lektionen unter:  
[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)  
[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)