

Jugi 2

Semester 1

2022 / 2023

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 2
Alter der Kinder: 2. / 3. Klasse
J+S-Leiter/in Kindersport: Jacqueline Horat, Rahel Heinzer
Ort/Zeit Angebot: Dienstag, 18:00 -19.00 Uhr
Kursperiode: August 2022 - Juli 2023
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Hilfsleiter 1418: Simon Beeler, Laurin Schilter

Lektion	Datum	Haupt Leiter	Hilfs Leiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	23.08.2022	Jacqueline	Simon	Weitsprung, Slalom	schnellster Lauerzer	draussen
2	30.08.2022	Elija	Laurin	100m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer	draussen
3	06.09.2022	Brigitte	Simon	Ballzielwurf, 400m Lauf	schnellster Lauerzer	draussen
4	11.09.2022	Alle	Alle	schnellster Lauerzer		
5	13.09.2022	Elija	Laurin	Seelöwen und Eisbären	Seelöwen und Eisbären	
6	20.09.2022	Brigitte	Simon	Über den Fluss	Über den Fluss	
7	27.09.2022	Elija	Laurin	Flipperkasten	Flipperkasten	
8	04.10.2022			Herbstferien		
9	11.10.2022			Herbstferien		
10	18.10.2022	Brigitte	Simon	Spiel ohne Grenzen		Einführung Turnen Lektion 2
11	25.10.2022	Elija	Laurin	Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen	
12	01.11.2022	Brigitte	Simon	Schnell laufen	schnell laufen	laufen-springen-werfen Lektion 1
13	08.11.2022	Elija	Laurin	Fussball	Fussball	Fussball
14	15.11.2022	Brigitte	Simon	Spielerisch kräftigen	spielerisch kräftigen	Geräteturnen Lektion 13
15	22.11.2022	Elija	Laurin	gradlinig werfen	Gradlinig werfen	Gradlinig werfen Lektion 10
16	29.11.2022	Brigitte	Simon	Stafetten	verschiedene Stafettenformen	Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
17	06.12.2022	Elija	Laurin	Samichlaus		
18	13.12.2022	Brigitte	Simon	Spielen lernen	Einzel, Zusammen, Mannschaft	Handball Lektion 8
19	20.12.2022	Elija	Laurin	Fallen lernen	Fallen lernen	Kämpfen und Fallen
20	27.12.2022			Weihnachtsferien		
21	03.01.2023			Weihnachtsferien		
22	10.01.2023	Brigitte	Simon	Mut tut Gut	Mut tut Gut	Turnen Lektion 1
23	17.01.2023	Elija	Laurin	Werfen und Fangen	10-erteil	Turnen Lektion 11
24	24.01.2023	Brigitte	Simon	Leiterlispiel	Leiterlispiel in der Sporthalle	Leiterlispiel
25	31.01.2023	Elija	Laurin	alle spielen miteinander	Freude am Spiel	Spielfestival

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch