

## Jugi 2

## Semester 1

2022 / 2023

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

### Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe: Jugi 2  
Alter der Kinder: 2. / 3. Klasse  
J+S-Leiter/in Kindersport: Jacqueline Horat, Rahel Heinzer  
Ort/Zeit Angebot: Dienstag, 18:00 -19.00 Uhr  
Kursperiode: August 2022 - Juli 2023  
Geplante Ziele/Schwerpunkte: Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Hilfsleiter 1418: Simon Beeler, Laurin Schilter

| Lektion | Datum      | Haupt Leiter | Hilfs Leiter | Thema/Schwerpunkt/Ziel   | Inhalte   | Nachbearbeitung<br>Bemerkungen   |
|---------|------------|--------------|--------------|--------------------------|---|----------------------------------|
| 1       | 23.08.2022 | Jacqueline   | Simon        | Weitsprung, Slalom       | schnellster Lauerzer                            | draussen                         |
| 2       | 30.08.2022 | Elija        | Laurin       | 100m, Ballpendellauf     | schnellster Lauerzer                            | draussen                         |
| 3       | 06.09.2022 | Brigitte     | Simon        | Ballzielwurf, 400m Lauf  | schnellster Lauerzer                            | draussen                         |
| 4       | 11.09.2022 | Alle         | Alle         | schnellster Lauerzer     |   |                                  |
| 5       | 13.09.2022 | Elija        | Laurin       | Seelöwen und Eisbären    | <a href="#">Seelöwen und Eisbären</a>           |                                  |
| 6       | 20.09.2022 | Brigitte     | Simon        | Über den Fluss           | <a href="#">Über den Fluss</a>                  |                                  |
| 7       | 27.09.2022 | Elija        | Laurin       | Flipperkasten            | <a href="#">Flipperkasten</a>                   |                                  |
| 8       | 04.10.2022 |              |              | Herbstferien             |   |                                  |
| 9       | 11.10.2022 |              |              | Herbstferien             |   |                                  |
| 10      | 18.10.2022 | Brigitte     | Simon        | Spiel ohne Grenzen       |   | Einführung Turnen Lektion 2      |
| 11      | 25.10.2022 | Elija        | Laurin       | Spiel ohne Grenzen       | <a href="#">Spiel ohne Grenzen</a>              | laufen-springen-werfen Lektion 1 |
| 12      | 01.11.2022 | Brigitte     | Simon        | Schnell laufen           | <a href="#">schnell laufen</a>                  | Fussball                         |
| 13      | 08.11.2022 | Elija        | Laurin       | Fussball                 | <a href="#">Fussball</a>                        | Geräteturnen Lektion 13          |
| 14      | 15.11.2022 | Brigitte     | Simon        | Spielerisch kräftigen    | <a href="#">spielerisch kräftigen</a>           | Gradlinig werfen Lektion 10      |
| 15      | 22.11.2022 | Elija        | Laurin       | gradlinig werfen         | <a href="#">Gradlinig werfen</a>                | Laufen_Springen_Werfen Lektion 2 |
| 16      | 29.11.2022 | Brigitte     | Simon        | Stafetten                | <a href="#">verschiedene Stafettenformen</a>    |                                  |
| 17      | 06.12.2022 | Elija        | Laurin       | Samichlaus               |   |                                  |
| 18      | 13.12.2022 | Brigitte     | Simon        | Spielen lernen           | <a href="#">Einzel, Zusammen, Mannschaft</a>    | Handball Lektion 8               |
| 19      | 20.12.2022 | Elija        | Laurin       | Fallen lernen            | <a href="#">Fallen lernen</a>                   | Kämpfen und Fallen               |
| 20      | 27.12.2022 |              |              | Weihnachtsferien         |   |                                  |
| 21      | 03.01.2023 |              |              | Weihnachtsferien         |   |                                  |
| 22      | 10.01.2023 | Brigitte     | Simon        | Mut tut Gut              | <a href="#">Mut tut Gut</a>                     | Turnen Lektion 1                 |
| 23      | 17.01.2023 | Elija        | Laurin       | Werfen und Fangen        | <a href="#">10-erteil</a>                       | Turnen Lektion 11                |
| 24      | 24.01.2023 | Brigitte     | Simon        | Leiterlispiel            | <a href="#">Leiterlispiel in der Sporthalle</a> | Leiterlispiel                    |
| 25      | 31.01.2023 | Elija        | Laurin       | alle spielen miteinander | <a href="#">Freude am Spiel</a>                 | Spielfestival                    |

Lektionen unter:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)