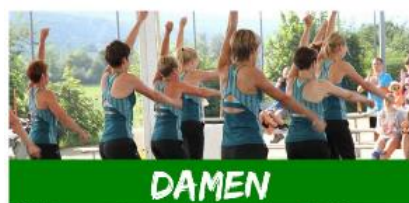




August 2022

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe interessierte Lauerzer und Lauerzerinnen

Einen guten Start ins neue Schuljahr 2022/2023 wünscht der Ski- und Sportclub Lauerz. Folgende Angebote bietet der SCLLauerz den Kindern und Erwachsenen an:



Montag

09.00 - 10.00 Uhr Muki Turnen, (Fabienne, Irene)
16:00 – 17.00 Uhr Senioren Turnen
20.00 - 21.30 Uhr Damen Turnen

Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr Bikini Fit, (HIIT, Max. Pilates), (Brigitte)
17.00 – 18.00 Uhr Tanzen 1, (Jill), nach den Herbstferien

18.00 - 19.00 Uhr Jugi 2, (Brigitte, Elija)
19.00 - 20.15 Uhr Jugi 3; (Jacqueline, Rahel)
20.00 - 21.15 Uhr Yoga mit Faith im kleinen Saal (Yin Yoga, 75 min)

Mittwoch

19.00 - 20.15 Uhr Yoga mit Faith im kleinen Saal (Vinyasa Yoga, 75 min)

Donnerstag

17.30 - 18.30 Uhr Jugi 1, (Anina, Silvan)
18.45 - 20.00 Uhr Jugi 4, (Dario, Laurin)
20.00 - 21.00 Uhr Ski Fit (nach den Herbstferien bis zu den Sportferien), (Cornel)

19.30 - 20.30 Uhr Feldenkrais (im kleinen Saal), (Brigitte)

Freitag

15.00 - 16.00 Uhr Tanzen 1, (Martina), bis zu den Herbstferien
16.00 - 17.00 Uhr Tanzen 2, (Jill)
17.00 - 18.00 Uhr Tanzen 3, (Maria)

Samstag

9.30 - 10.30 Uhr Vaki Turnen (1-mal pro Monat)

Wir starten in allen Gruppen in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien, ab dem 23.8. Das Muki Turnen beginnt am Montag, 7.9. Das erste Vaki Turnen findet am 25.9. statt.

Wichtig

Die Eltern sind selber dafür verantwortlich, dass ihre Kinder in der Jugi ankommen und nach der Stunde auch wieder nach Hause finden. Einen Anruf zu Hause führen wir nicht durch.

Wir begrüßen es, wenn die kleinen Kindergärtler ins Jugi begleitet und beim Umziehen in der Garderobe von den Eltern unterstützt werden, so dass wir um 17.30 Uhr in der Turnhalle mit der Jugistunde beginnen können.

Bei schönem Wetter turnen wir draussen. **Bitte nehmt immer Hallen- und Aussen Turnschuhe** mit. Falls nötig kann auch eine **Trinkflasche mit Wasser** mitgebracht werden.

Unsere Leiter und Leiterinnen

haben alle den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Jugend und den 2-tägigen Zusatz Kurs Kids oder den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Kids absolviert. Alle 2 Jahre besuchen sie einen Weiterbildungskurs. Die jungen Hilfsleiter haben den 1418 Grundkurs besucht.

Wir setzen die Bewegungsgrundformen nach dem J+S Leitfaden um. www.jugendundsport.ch.

Wir turnen polysportiv, das heisst von Leichtathletik, über Geräteturnen zu Spielformen alles Mögliche.

Homepage

Der Sportclub bietet eine neue Homepage. mit allen wichtigen Daten und Terminen und ist immer up to date. www.scllauerz.ch

Bitte meldet euch, falls ihr keine Fotos eurer Kinder auf die Homepage geladen haben möchtet, z. B. den schnellsten Lauerzer, Jugitag, UBS Kids Cup, Jugi Geschehen, GV usw.

Kosten

Der Mitgliederbeitrag für Jugi Kinder beträgt CHF 40 pro Kind und Jahr.

Der Mitgliederbeitrag für den Tanzunterricht beträgt CHF 120 pro Kind und Jahr.

Bikini Fit, Feldenkrais und Yoga kosten im 10er Abo CHF 80, plus den Mitgliederbeitrag CHF 40 pro Jahr.

Anlässe

Sonntag, 11. September:

Januar/Februar:

Dienstag, 23. Mai 2022

Juni/Juli:

Letzter Dienstag vor den Sommerferien:

de schnällscht Lauerzer

Skikurs (5 Mittwochnachmittage, bei genügend Leiter)

UBS Kids Cup

Jugitag

Rund um den See

Die genauen Daten findet ihr im Jahresprogramm auf der Homepage.

Bei Fragen

Brigitte Schilter, 079 332 66 72, brigitte.schilter@scllauerz.ch

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Lauerzer Kinder und Erwachsene!
Das Leiterteam und der der Vorstand SCLLauerz

Brigitte Schilter
Präsidentin