

Montag

Muki Turnen, (Irene, Petra)	09.00 - 10.00 Uhr
Senioren Turnen	16:00 - 17.00 Uhr
Damen Turnen	20.00 - 21.30 Uhr

Dienstag

Bikini Fit, HIIT, Max. Pilates, (Brigitte)	09.00 - 10.00 Uhr
Tanzen 1 und 2, (Jill)	16.00 - 18.00 Uhr
Jugi 2, (Silvan, Elija)	18.00 - 19.00 Uhr
Ski Fit (Herbstferien bis zu den Frühlingsferien), (Brigitte)	19.00 - 20.00 Uhr
Jugendliche und Erwachsene	20.15 – 21.30 Uhr
Yoga mit Faith im kleinen Saal (Yin Yoga)	20.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch

Yoga mit Faith im kleinen Saal (Vinyasa Yoga)	19.30 - 20.30 Uhr
-----------------------------------------------	-------------------

Donnerstag

Jugi 1, (Anina, Jacqueline, Rahel)	18.15 - 19.15 Uhr
Jugi (findet im Moment nicht statt)	19.15 - 20.30 Uhr
Feldenkrais im kleinen Saal, (Brigitte)	19.30 - 20.30 Uhr

Freitag

Tanzen 3, (Jill)	16.00 - 17.00 Uhr
Tanzen 4, (Karin)	17.00 - 18.00 Uhr

Samstag

Vaki Turnen (1-mal pro Monat)	09.30 - 10.30 Uhr
-------------------------------	-------------------