

Jugi 3

Semester 1

2024 / 2025

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 3

Alter der Kinder:

4. / 5. / 6. Klasse

J+S-Leiter Jugend und Kindersport:

Donnerstag, 19.15 - 20.30 Uhr

Ort/Zeit Angebot:

August 2024 - Januar 2025

Kursperiode:

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	22.08.2024	Jacqueline		Weitsprung, Slalom	schnellster Lauerzer	draussen
2	29.08.2024	Rahel		100m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer	draussen
3	05.09.2024	Elija		Ballzielwurf, Weitsprung	schnellster Lauerzer	draussen
4	08.09.2024			schnellster Lauerzer		
5	12.09.2024	Silvan		alle spielen miteinander	Freude am Spiel	Spielfestival
6	19.09.2024	Jacqueline		Seelöwen und Eisbären	Seelöwen und Eisbären	
7	26.09.2024	Rahel		Über den Fluss	Über den Fluss	
8	03.10.2024			Herbstferien		
9	10.10.2024			Herbstferien		
10	17.10.2024	Elija		Flipperkasten	Flipperkasten	
11	24.10.2024	Silvan		Geräte turnen	Bewegung zu Bildern	Turnen Lektion 6
12	31.10.2024	Jacqueline		Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen	Einführung Turnen Lektion 2
13	07.11.2024	Rahel		Schnell laufen	schnell laufen	laufen-springen-werfen Lektion 1
14	14.11.2024	Elija		Fussball	Fussball	Fussball
15	21.11.2024	Silvan		Spielerisch kräftigen	spielerisch kräftigen	Geräteturnen Lektion 13
16	28.11.2024	Jacqueline		gradlinig werfen	Gradlinig werfen	Gradlinig werfen Lektion 10
17	05.12.2024	Rahel		Samichlaus		
18	12.12.2024	Elija		Staffetten	verschiedene Stafettenformen	Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
19	19.12.2024	Silvan		Spielen lernen	Einzeln, Zusammen, Mannschaft	Handball Lektion 8
20	26.12.2024			Weihnachtsferien		
21	02.01.2025			Weihnachtsferien		
22	09.01.2025	Jacqueline		Fallen lernen	Fallen lernen	Kämpfen und Fallen
23	16.01.2025	Rahel		Mut tut Gut	Mut tut Gut	Turnen Lektion 1
24	23.01.2025	Elija		Werfen und Fangen	10-erlei	Turnen Lektion 11
25	30.01.2025	Silvan		Leiterlispiel	Leiterlispiel in der Sporthalle	Leiterlispiel

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch