

Jugi 1

Semester 1

2024/ 2025

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 1

Alter der Kinder:

kl. / gr. Kindergarten, 1. Klasse

J+S-Leiter/in Kindersport:

Brigitte Schilter, Jacqueline Horat, Rahel Heinzer Hilfsleiter: Merit Bürgi

Ort/Zeit Angebot:

Donnerstag, 18.15 -19.15 Uhr

Kursperiode:

August 2024 bis Januar 2025

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Einzel, zu zweit, max Gruppen mit 3 Kindern

Lektion	Datum	Haupt-Leiter	Hilfsleiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung	Bemerkungen
1	22.08.2024	Brigitte	Merit	Weitsprung, Slalom	schnellster Lauerzer		draussen
2	29.08.2024	Jacqueline	Rahel	100m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer		draussen
3	05.09.2024	Brigitte	Merit	Ballzielwurf, Weitsprung	schnellster Lauerzer		draussen
4	08.09.2024	Alle	Alle	schnellster Lauerzer			
5	12.09.2024	Rahel	Jacqueline	alle spielen miteinander	Freude am Spiel		Spielfestival
6	19.09.2024	Brigitte	Merit	Seelöwen und Eisbären	Seelöwen und Eisbären		
7	26.09.2024	Jacqueline	Rahel	Über den Fluss	Über den Fluss		
8	03.10.2024			Herbstferien			
9	10.10.2024			Herbstferien			
10	17.10.2024	Brigitte	Merit	Flipperkasten	Flipperkasten		
11	24.10.2024	Rahel	Jacqueline	Geräte turnen	Bewegung zu Bildern		Turnen Lektion 6
12	31.10.2024	Brigitte	Merit	Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen		Einführung Turnen Lektion 2
13	07.11.2024	Jacqueline	Rahel	Schnell laufen	schnell laufen		laufen-springen-werfen Lektion 1
14	14.11.2024	Brigitte	Merit	Fussball	Fussball		Fussball
15	21.11.2024	Rahel	Jacqueline	Spielerisch kräftigen	spielerisch kräftigen		Geräteturnen Lektion 13
16	28.11.2024	Brigitte	Merit	gradlinig werfen	Gradlinig werfen		Gradlinig werfen Lektion 10
17	05.12.2024	Jacqueline	Rahel	Samichlaus	im Wald		
18	12.12.2024	Brigitte	Merit	Staffetten	verschiedene Stafettenformen		Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
19	19.12.2024	Rahel	Jacqueline	Spielen lernen	Einzel, Zusammen, Mannschaft		Handball Lektion 8
20	26.12.2024			Weihnachtsferien			
21	02.01.2025			Weihnachtsferien			
22	09.01.2025	Brigitte	Merit	Fallen lernen	Fallen lernen		Kämpfen und Fallen
23	16.01.2025	Rahel	Jacqueline	Mut tut Gut	Mut tut Gut		Turnen Lektion 1
24	23.01.2025	Brigitte	Merit	Werfen und Fangen	10-erlei		Turnen Lektion 11
25	30.01.2025	Jacqueline	Rahel	Leiterlispiel	Leiterlispiel in der Sporthalle		Leiterlispiel

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch