

Jugi 2

Semester 1

2024 / 2025

Kursplanung J+S-Kindersport Allround

Einturnen: Runden Laufen, Liegestütz, Situps, Froschhüpfen, Seilspringen

Name der Gruppe:

Jugi 2

Alter der Kinder:

2. / 3. Klasse

J+S-Leiter/in Kindersport:

Elija Iten, Silvan Nideröst

Hilfsleiter 1418: Laurin Schilter

Ort/Zeit Angebot:

Dienstag, 18:00 -19.00 Uhr

Kursperiode:

August 2024 - Januar 2025

Geplante Ziele/Schwerpunkte:

Bewegungsgrundformen kennenlernen, erwerben und anwenden

Lektion	Datum	Haupt Leiter	Hilfs Leiter	Thema/Schwerpunkt/Ziel	Inhalte	Nachbearbeitung Bemerkungen
1	20.08.2024	Elija	Laurin	Weitsprung, Slalom	schnellster Lauerzer	draussen
2	27.08.2024	Silvan	Laurin	100m, Ballpendellauf	schnellster Lauerzer	draussen
3	03.09.2024	Silvan	Laurin	Ballzielwurf, Weitsprung	schnellster Lauerzer	draussen
4	08.09.2024	Alle	Alle	schnellster Lauerzer		
5	10.09.2024	Elija	Laurin	alle spielen miteinander	Freude am Spiel	Spielfestival
6	17.09.2024	Silvan	Laurin	Seelöwen und Eisbären	Seelöwen und Eisbären	
7	24.09.2024	Elija	Laurin	Über den Fluss	Über den Fluss	
8	01.10.2024			Herbstferien		
9	08.10.2024			Herbstferien		
10	15.10.2024	Silvan	Laurin	Flipperkasten	Flipperkasten	
11	22.10.2024	Elija	Laurin	Geräte turnen	Bewegung zu Bildern	Turnen Lektion 6
12	29.10.2024	Silvan	Laurin	Spiel ohne Grenzen	Spiel ohne Grenzen	Einführung Turnen Lektion 2
13	05.11.2024	Elija	Laurin	Schnell laufen	schnell laufen	laufen-springen-werfen Lektion 1
14	12.11.2024	Silvan	Laurin	Fussball	Fussball	Fussball
15	19.11.2024	Elija	Laurin	Spielerisch kräftigen	spielerisch kräftigen	Geräteturnen Lektion 13
16	26.11.2024	Silvan	Laurin	gradlinig werfen	Gradlinig werfen	Gradlinig werfen Lektion 10
17	03.12.2024	Elija	Laurin	Spiel und Spass		
18	10.12.2024	Silvan	Laurin	Staffetten	verschiedene Stafettenformen	Laufen_Springen_Werfen Lektion 2
19	17.12.2024	Elija	Laurin	Spielen lernen	Einzel, Zusammen, Mannschaft	Handball Lektion 8
20	24.12.2024			Weihnachtsferien		
21	31.12.2024			Weihnachtsferien		
22	07.01.2025	Silvan	Laurin	Fallen lernen	Fallen lernen	Kämpfen und Fallen
23	14.01.2025	Elija	Laurin	Mut tut Gut	Mut tut Gut	Turnen Lektion 1
24	21.01.2025	Silvan	Laurin	Werfen und Fangen	10-erlei	Turnen Lektion 11
25	28.01.2025	Elija	Laurin	Leiterlispiel	Leiterlispiel in der Sporthalle	Leiterlispiel

Lektionen unter:

www.mobilesport.ch

www.jugendundsport.ch