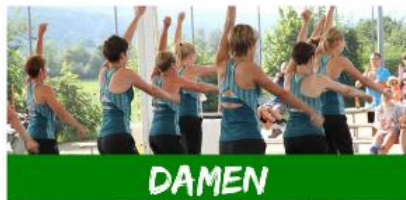


August 2025

## Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe interessierte Lauerzer und Lauerzerinnen

Einen guten Start ins neue Schuljahr wünscht der Ski- und Sportclub Lauerz.  
Folgende Angebote bietet der SCLLauerz den Kindern und Erwachsenen an:



### Montag

Muki Turnen, (Irene, Petra)

09.00 - 10.00 Uhr

Senioren Turnen

16:00 - 17.00 Uhr

Damen Turnen

20.00 - 21.30 Uhr

### Dienstag

Bikini Fit, HIIT, Max. Pilates, (Brigitte)

09.00 - 10.00 Uhr

Jugi 1, (Jacqueline, Rahel, Laurin, Merit)

18.00 - 19.00 Uhr

Ski Fit, Herbstferien bis Sportferien (Brigitte)

19.00 - 20.00 Uhr

Mix Turnen, (Silvan)

20.15 - 21.30 Uhr

Yoga mit Faith im kleinen Saal

19.30 - 20.30 Uhr

### Mittwoch

Yoga mit Faith im kleinen Saal

19.30 - 20.30 Uhr

### Donnerstag

Feldenkrais im kleinen Saal, (Brigitte)

08.30 - 09.30 Uhr

Jugi 2, (Silvan, Elija)

18.00 - 19.00 Uhr

Feldenkrais im kleinen Saal, (Brigitte)

19.30 - 20.30 Uhr

### Freitag

Tanzen 1, (Jill)

16.00 - 17.00 Uhr

Tanzen 2, (Jill)

17.00 - 18.00 Uhr

**Samstag** Vaki Turnen (1-mal pro Monat)

09.30 - 10.30 Uhr

Wir starten mit dem Jugi Turnen in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien, ab dem 18.8. Das Muki Turnen beginnt am Montag, 1.9. Das erste Faki Turnen findet am 20.9. statt.

## Wichtig

**Bitte begleiten Sie die kleinen Kindergärtler ins Jugi und helfen beim Umziehen in der Garderobe. Wir starten pünktlich! Wer zu spät kommt, macht 10 Liegestütz.**

Die Eltern sind selbst verantwortlich, dass ihre Kinder in der Jugi ankommen und nach der Stunde auch wieder nach Hause finden. Einen Anruf zu Hause führen wir nicht durch.

Bei schönem Wetter turnen wir draussen. **Bitte nehmt immer Hallen- und Aussen Turnschuhe** mit. Falls nötig kann auch eine **Trinkflasche mit Wasser** mitgebracht werden.

**Wir behalten uns zukünftig vor, Unruhestifter nach wiederholter Ermahnung und einer ausgesprochenen Verwarnung nach Hause zu schicken. Dazu werden wir zu Hause anrufen.**

## Unsere Leiter und Leiterinnen

haben alle den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Jugend oder Tanzen und Gymnastik; ev noch den 2-tägigen Zusatz Kurs Kids Allround oder den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Allround absolviert. Alle 2 Jahre besuchen sie einen Weiterbildungskurs.

Die jungen Hilfsleiter haben den 1418 Grundkurs besucht.

Wir setzen die Bewegungsgrundformen nach dem J+S Leitfaden um. [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch).

Wir turnen polysportiv, das heisst von Leichtathletik, über Geräteturnen zu Spielformen alles Mögliche.

## Homepage

Der Sportclub bietet eine neue Homepage. mit allen wichtigen Daten und Terminen und ist immer up to date. [www.scllauerz.ch](http://www.scllauerz.ch)

Bitte meldet euch, falls ihr keine Fotos eurer Kinder auf die Homepage geladen haben möchtet, z. B. den schnellsten Lauerzer, Jugitag, UBS Kids Cup, Jugi Geschehen, GV usw.

## Kosten

Der Mitgliederbeitrag für Jugi Kinder beträgt CHF 40 pro Kind und Jahr.

Der Mitgliederbeitrag für den Tanzunterricht beträgt CHF 120 pro Kind und Jahr. (inkl. Jugi)

Bikini Fit, Feldenkrais und Yoga kosten im 10er Abo CHF 150, plus den Mitgliederbeitrag CHF 40 pro Jahr.

## Anlässe

Sonntag, 7. September 2025

Januar/Februar 2026

Dienstag, 2. Juni 2026

28. Juni 2026

Letzter Dienstag vor den Sommerferien

**de schnällscht Lauerzer**

**Skikurs** (5 Mittwochnachmittage, bei genügend Leiter)

**UBS Kids Cup**

**Jugitag Sattel**

**Spielstunde mit Hot Dog und Sirup**

Die genauen Daten findet ihr im Jahresprogramm auf der Homepage.

## Bei Fragen

Brigitte Schilter, 079 332 66 72, [brigitte.schilter@scllauerz.ch](mailto:brigitte.schilter@scllauerz.ch)

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Lauerzer Kinder und Erwachsene!  
Das Leiterteam und der der Vorstand SCLLauerz

Brigitte Schilter  
Präsidentin